



舟图导读

【成人新书专辑】

2023年8月第8期



地址：新城海天大道610号图书馆二楼

电话：0580-8063615

B 哲学 宗教



书 名：温度心理学

作 者：（法）汉斯·罗查·伊泽曼著；韩阳译

索书号：B84-49/236

内 容：作者立足生物进化、心理学和社会学等多个维度，从人际关系、依恋、文化、健康、幸福感等主题入手，以一个个生动有趣的故事和实验，向我们展示外在温度变化与我们的内心是如何相互影响的，以及我们可以如何从中获益。



书 名：庆祝我们的失败

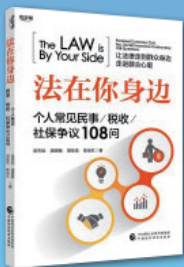
作 者：（法）夏尔·佩潘；
杨恩毅译

索书号：B848.4/230

内 容：本书是失败的解构和赞歌，每章讨论失败的一个侧面，目的是让读者获得理解失败的哲学视角。

伟大的成功背后往往是艰苦的开端、无果的尝试和其他惨剧。失败可以被看作一个特殊的时刻：意识到自己的局限性，更好地理解自己，面对现实，面对我们最深的欲望，使我们更清醒、更有战斗力、更有活力。

D 政治 法律



书 名: 法在你身边: 个人常见民事、
税收、社保争议 108 问

作 者: 吴天如等著

索书号: D920.5/614

内 容: 本书的写作初衷就是希望社会各领域人士能够合法维护自身权益, 摆脱因个人欠缺相关专业知识而面临涉及法律、社保、税收等疑问甚至纠纷的困境。所以, 本书以四位作者精心搜集并整理提炼的日常生活中真实发生的 108 个典型案例为主线, 融入法理分析, 提示实务操作, 再附以案例引用的最新法律条文, 真正做到言之有据、说之有理、法理相融、用之得力。



书 名: 守住幸福: 婚恋与传承守
护指南

作 者: 广州市律师协会著

索书号: D923.904/641

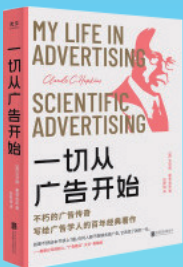
内 容: 本书主要依据《民法典》及相关法律法规、司法解释, 针对婚姻家庭和继承领域内的疑难复杂问题, 以问题导向从一线执业律师经办的案件中挑选结婚、离婚、子女抚养、财产分割、继承等方面具有典型性、代表性的真实案例, 从律师实践办案的经验角度将其改编为问答并进行分析讲解, 帮助读者了解婚姻家庭和继承法律问题的解决方法和途径, 学会依法处理婚姻家庭纠纷, 从而依法维护自身的合法权益。



书 名：给年轻人的数字经济启蒙
作 者：（日）野口悠纪雄著；
车阳译

索书号：F49-49/662

内 容：本书采用一问一答的形式，分为八个章节，从数字货币的结构与安全性说起，进而拓展到区块链技术，展开描绘区块链与各行各业的融合趋势，特别是如何与共享经济、物联网碰撞出新的火花，最后也对新型组织形式 DAO（分布式自治组织）进行了展望。



书 名：一切从广告开始
作 者：（美）克劳德·霍普金斯著；
阮斯哈译

索书号：F713.80/188

内 容：在本书中，霍普金斯基于 35 年的从业经验，通过 30 余个经典案例向大众揭秘价值百万的超级广告是怎样炼成的，以及广告是如何一步步成为一门专业、精准、可测量的科学。无论是营销推广，还是品牌塑造，一切从学会广告开始，本书是所有广告人都应当阅读的经典传世之作！



G文化 科学 教育 体育



书 名：隔最温柔的陪伴

作 者：（韩）吴恩瑛著；张梦蕊译

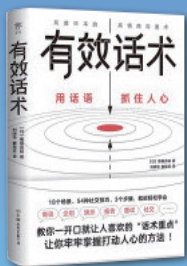
索书号：G78/661

内 容：很多时候，父母只看到了孩子的行为，急于去纠正行为，而没有看到行为背后的那个孩子。他为什么这样做？他是怎么想的？他

经历了什么事？理解孩子的过程，其实也是理解人性、了解自我的过程。这本书记录了作者吴恩瑛在从事心理诊疗过程中听到的孩子真实的内心想法，针对不同情况下父母应该如何应对提出自己的建议，让爱和肯定，成为孩子行走世界的底气。



H语言 文字



书 名：有效话术

作 者：（日）葛田吉昭著；刘晓华，冀慧芳译

索书号：H019-49/464

内 容：在本书的18个日常场景中，作者以书信和专栏的形式，通过真实案例具体分析，悉心传授语言表达

的秘诀和学习方法，教你如何高效处理现代社会高度竞争的复杂人际关系，使你更有智慧、更有锐气，从而更轻松、更自信地面对工作和生活。

I 文学



书 名：聆听万物的歌唱：《诗经·国风》讲读

作 者：李宪堂著

索书号：I207.222/439

内 容：作者破除陈陈相因数千年的儒家教条主义的“诗教”传统，解开纠缠在《诗经》文本上的道德主义枷锁，本诸性情，以诗解诗。注解融通百家，独出心裁；译文推志移情，别开生面。本书将学术性与鉴赏性完美结合，使读者能在愉快阅读中入境讨源，寻芳览胜，随作者回到我们民族早春时节那个天人一体的世界深处，回到远古先民生活的具体场景，去聆听那来自大地的万物的歌唱，去感受那个刚刚步入文明时代的伟大民族的日常欢乐和哀愁。



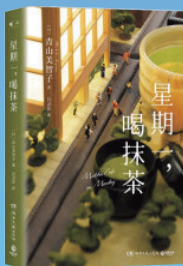
书 名：绽放在古诗词里的花

作 者：中国诗书画研究会著

索书号：I222/743

内 容：我们在欣赏精彩的咏花诗词的时候，一定会发现那些诗词像花一样美丽动人，诗人们能用“诗家语”写出诗人眼中之花。我们在欣赏诗词里的花的时候，一定会产生感恩之情，因为那些花是天公的馈赠，是大自然的大手笔。通过这些咏花诗句，你会感受到花和诗词的美丽隽永，会感受到“千朵万朵压枝低”，更会感觉诗词就是花，花就是诗词。

舟·载智慧 山·纳书香

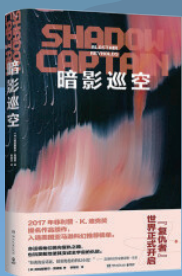


书 名：星期一，喝抹茶

作 者：（日）青山美智子著；
吕灵芝译

索书号：I313.45/528

内 容：在快节奏生活的当下，“卷”、“焦虑”，已成为我们口中最多的词，然而这本书却可以抚平我们的浮躁，它用别样视角，以云纹咖啡店为线，讲述了12个小故事，抚平了我们的焦躁与迷茫，原来人生并没有那么复杂。



书 名：暗影巡空

作 者：（英）阿拉斯泰尔·雷诺兹著；
忻慧之译

索书号：I561.55/460

内 容：本书构建了遥远的未来太阳系的图景，主人公是一对离家出走的姐妹，她们加入一艘飞船，击败海盗、降服怪兽，在大屠杀中幸存下来。姐妹俩原以为在宇宙的角落里，会有秘密的宝藏等待自己，但她们很快发现，丛林中不存在任何底线和秩序……这是一个绝望的故事，讲述了被诅咒的船只、复仇的公司和外星文明，大胆的逃亡和超出想象的财富，以及痴迷和背叛。

J 艺术



书 名：黑虫

作 者：王小洋著

索书号：J228.2/193

内 容：本书中一种名叫“因赛特”的病毒在全球肆虐，社会陷入极大的恐慌中。某日，普通中学教师桑楠发现有些人的背上长出了黑色的虫子，有大有小，会不断生长。他很好奇黑虫与病毒之间是否有关系，更重要的是，如果想办法消除它们，人们是否就能恢复健康……



书 名：韵动之美：延时摄影短视频制作从入门到精通

作 者：张汉超，余乃明著

索书号：J41/134

内 容：本书介绍了延时摄影的前期拍摄与后期处理技巧。全书共分为4篇：基础篇，介绍延时摄影的基础知识、拍摄技巧，以及常用器材等内容，帮助读者快速入门；拍摄篇，介绍4种延时拍摄的方法；专题篇，介绍5种延时视频的专项拍法；后期篇，介绍制作延时视频效果的5款软件。



扫码关注舟山图书馆



K 历史 地理



书 名：空中花园：追踪一座扑朔迷离的世界奇迹

作 者：（英）斯蒂芬妮·达利著；
萧谕译

索书号：K124.3/320

内 容：空中花园在哪里？它是什么样子？古希腊罗马人为何称它为世界七大奇迹之一？究竟是哪一位伟大帝王建造了它？花园运用了哪些惊人的技术成就？又对后世的花园设计产生了怎样的影响？斯蒂芬妮·达利深入研究了神话传说与古典文献，对这座传奇花园的位置与形象给出全新的解释，生动描绘出一个几乎被人遗忘的古代文明。



书 名：影响世界的著名女性

作 者：（英）汉娜·韦斯特莱克著；
侯雅楠，尹翎鸥译

索书号：K818.5/542

内 容：本书将带领您走进不同女性的世界，感受她们的生活。她们虽然身处时代各异，国别不同，但都才华横溢、励志奋进，在各自领域取得了非凡成就，是女性的杰出代表。那些女政治家，或坚持地下革命，或秉承坚定信念；那些女科学家，或天赋异禀，或辛勤耕耘；那些女艺术家，或大胆创新，或风格独特；那些女王和王后，或所向披靡，或开创盛世。

R 医药 卫生

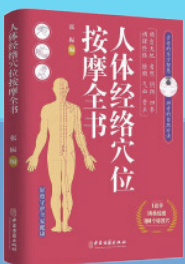


书 名：休息力

作 者：（韩）李时炯著；金学民译

索书号：R161.1/469

内 容：紧凑、高压、充满竞争的生活，是造成现代人自主神经失调的元凶，我们焦虑、过劳、疲惫不堪，却苦无对策。本书集结了李时炯教授过去 11 年在脑科学方面的研究，用简单的文字和图片解释脑科学的基本概念，带你认识脑疲劳的原因，以及长期过度用脑会导致的结果。书中有多种自查表，读者可以对照检查自己的睡眠品质与脑疲劳程度等，快速发现脑部健康发生变化的症状。本书还提供了 8 种日常生活中可轻松实践的、能让大脑深度休息的方法，助你提升专注力，成为高效工作者！



书 名：人体经络穴位按摩全书

作 者：张振著

索书号：R224.1/150

内 容：本书对人体经络穴位的基础知识和按摩手法进行了详细的介绍，分门别类，逻辑通畅，能够帮助读者有效地祛除疾病、保健养生，是一本准确、实用的人体经络穴位按摩宝典。



T 工业技术



书 名：剪映视频剪辑从入门到精通：手机版

作 者：吾影视觉著

索书号：TP317.53/163

内 容：本书从剪映 App 的入门知识开始讲起，介绍了软件的基本功能、进阶功能，以及滤镜、调色、特效、字幕、音效等重点功能，最后介绍综合运用功能和热门视频效果，帮助读者做到学有所得、融会贯通，成为视频剪辑高手！



书 名：富足一生：十堂亲子财商课
作 者：(美)卡罗尔·皮特纳，(美)道格·诺德曼著；张晶译

索书号：TS976.15/422

内 容：本书作者是一对父女，他们将向你展示如何激励你的孩子去管理他们的金钱。他们会犯很多错误。当你在他们很小的时候就开始教育他们，他们的错误会比多年后他们工作时再犯错的代价要小得多。为下一代财务独立而提高你的理财能力将帮助你学会认同他们对金钱的感受，讨论他们的错误，并在下次想出更好的管理他们金钱的方法。之后你会帮助他们找到自己赚钱、存钱和投资的动机。



书 名：50 平米的家就足够好了

作 者：（澳）徐国麟等著；杨蔚译

索书号：TU241.02/260

内 容：本书是一本给小户型居住者的创意空间指南，无论是租房还是装修，都能带给居住者改造灵感。

作者从全球搜集了 35 个 17-50 平米的小户型家居设计典范，然后分别从多功能设计、利用空间、另类的空间创造术、改造现有空间、未来的创新设计五个方面给予家居改造爱好者灵感，让小户型的家通过设计，既更高效地利用了空间，又能够拥有一个赏心悦目的舒适的家。



Z 综合性图书



书 名：科学箴言录

作 者：俞乔力著

索书号：Z228.2/824

内 容：俞乔力先生总结 40 余年科学实践经验，提炼撰写成 4000 余条科学箴言，内容涉及科学仿真、技术发明、经济推广、艺术设计、哲学方法、人性需求、认知过程等多个方面，从科学、哲学、艺术、人性、认知、经济这六个维度进行方法论指导。

科学、哲学、艺术、人性、认知、经济这六个维度进行方法论指导。

